



12. hét
Kőszeg

2019.03.18- 2019.03.24
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Vajas fatörzs kifli *1,7	Tejeskávé *1,7 Alföldi pulykarolád Paradicsom Francia kenyér *1	Tea Körözött (házi) *7, (1) Császár zsemle *1	Snidlinges tojáskrém (házi) *3,10,(1),(7),(12) Búzatöretes kenyér *1	Tej *7 Sonkás-sajtos szendvics *(1),(6), (7) Uborka szelet		
Tízórai	Alma	Narancs	Banán	Mandarin	Kivi		
Ebéd	Húsleves *1,3,9 Spenót főzelék *1, 7 Tört burgonya Párolt sertéscomb Gyümölcs	Vajgaluska leves *1,3,7 Serpényős burgonya *1,3,7,(6) Csemege uborka *(10),(12)	Karalábé leves *1, 3 Halpaprikás *1,7 Kaprok nokedlivel *1,3	Meggyleves *1,7, (6),(8),(12) Gombás csirketokány *1,7 Rizs	Burgonyafőzelék *1,7 Húsropogós *1,3 Magos pogácsa (házi) *1,3,7 Gyümölcs		
Vacsora	Sonkás-zöldséges rakott tészta *1,3,7,(6)	Brokkolipástétom magokkal (házi) *7,(1) Bajor rozskenyér *1	Brassói aprópecsenye *(1) Csemege uborka *10	Sült csirkeszárnyak salátával Bagett *1	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfürt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.