



12. hét  
Szentgotthárd

2019.03.18- 2019.03.24  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej *7 Vajas fatörzs kifli *1,7	Tejeskávé *1,7 Alföldi pulykarolád Paradicsom Francia kenyér *1	Tea Körözött (házi) *7, (1) Császár zsemle *1	Grízpuding gyümölcsökkel *1, 7	Tej *7 Sonkás-sajtos szendvics *(1),(6), (7) Uborka szelet		
Ebéd	Húsleves *1,3,9 Spenót főzelék *1, 7 Tört burgonya Párolt sertéscomb Gyümölcs	Vajgaluska leves *1,3,7 Rakott burgonya *1,3,7,(6) Csemege uborka (édesítőszerrel) *(10),(12)	Karalábé leves *1, 3 Halpaprikás *1,7 Kapros nokedlivel *1,3	Meggyleves *1,7, (6),(8),(12) Gombás csirketokány *1,7 Rizs	Burgonyafőzelék *1,7 Húsropogós *1,3 Magos pogácsa (házi) *1,3,7 Gyümölcs		
Uzsonna	Turistasz szendvics *1,(6),(7) Saláta levél	Brokkolipástétom magokkal (házi) *7,(1) Bajor rozskenyér *1	Tavaszi felvágott * (1),(6),(7) Kifli *1,7 Paprika szelet	Snidlinges tojáskrém (házi) *3,10,(1),(7),(12) Búzatöretes kenyér *1	Kolbászkrem (házi) *(1),(7) Zsemle *1 Póréhagyma		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfürt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.