



11. hét
Kőszeg

2019.03.11- 2019.03.17
Dr. Nagy László EGYMI

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé *1,7 Szárnyas májkrém * (1),(6),(7),(10) Vizes zsemle *1 Retek	Tej *7 Csirkemell sonka *(1), (6),(7) Margarin *7 Toast kenyér *1 Uborka	Tej *7 Paprikás tojásrántotta *3 Korpás zsemle *1	Tej *7 Zöldfűszeres sajtkrém magokkal *7,(1) Jégcsap retek Zabpelyhes kocka *1			
Tízórai	Kefír *7 Kifli *1,7	Minivaj *7 Zsemle *1	Gyümölcsjoghurt *7, (1)	Kakaós csiga *1,3,7			
Ebéd	Szárnyasragu leves *1,3,9 Mákos/Dióś tészta *1, 3 Gyümölcs	Daragaluska leves *1,3 Húsgombóc Paradicsom mártás *1 Tört burgonya	Brokkoli krémleves *1, 3,7 Göngyölt csirkemell *1,3 Párolt rizs Saláta	Marhagulyás *1,3 Túrós batyu (házi) * 1,3,7 Gyümölcs			
Uzsonna	Körte	Banán	Mandarin	Alma			
Vacsora	Vasi paprikás *1,7 Rizs Savanyúság *(10), (12)	Kefír *7 Kalász kifli *1,3,7	Vasi dödölle *1,7 Fűszeres joghurt *7	Hidegcsomag			

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, és -s cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.