



11. hét
Szentgotthárd

2019.03.11- 2019.03.17
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tejeskávé *1,7 Szárnyas májkrém * (1),(6), (7),(10) Vizes zsemle *1 Retek	Tej *7 Csirkemell sonka *(1),(6),(7) Margarin *7 Toast kenyér *1 Uborka	Tej *7 Paprikás tojásrántotta *3 Korpás zsemle *1	Tej *7 Zöldfűszeres sajtkrém magokkal *7,(1) Jégcsap retek Zabpelyhes kocka *1			
Ebéd	Szárnyasragu leves *1,3,9 Mákos/Diós tészta *1,3 Gyümölcs	Daragaluska leves *1,3 Húsgombóc Paradicsom mártás *1 Tört burgonya	Brokkoli krémleves *1,3,7 Göngyölt csirkemell *1,3 Párolt rizs Saláta	Marhagulyás *1,3 Túrós batyu (házi) * 1,3,7 Gyümölcs			
Uzsonna	Diákcsemege *5,8 Graham kenyér *1,(6),(7) Lilahagyma	Kefír *7 Kalász kifli *1,3,7	Banán Teljes kiörlésű keksz *1,(3),(5),(6),(7) (12)	Zalais szendvics *1,(6),(7) Paradicsom			

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfű, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.