



8. hét
Kőszeg

2019.02.18- 2019.02.24
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Gépsonka *(1),(6), (7) Paradicsom Graham kenyér *1,(6),(7)	Tejbendara kakaó szórattal *1,7	Tea Melegszendvics *1,7 Retek	Tej *7 Kukoricapehely *1	Tea Májusi csemege *5,8 Rozsos kenyér *1 Paprika szelet		
Tízórai	Körte	Banán	Mandarin	Alma	Kivi		
Ebéd	Legényfogyó leves *1,7 Káposztás tészta *1,3 Gyümölcs	Paradicsom leves *1,3,9 Töltött csirkecomb *1,3 Bulguros párolt zöldség *1	Köményleves *3 Főtt tojás *3 Főtt tarja Paraj mártás *1,7 Tört burgonya Gyümölcs	Fokhagyma krémleves *1,3,7 Zöldséges vadragu *(1) Párolt rizs	Zöldborsó főzelék *1,7 Virsli *10,(1),(6), (7),(12) Túrós batyu *1,3,7		
Vacsora	Finomfőzelék *1,7 Sült kolbász	Alföldi rolád *1,3,7 Uborka Margarin *7 Francia kenyér *1	Sajtos grill karaj *1,7 Rizs Csemege uborka *(10),(12)	Langalló (sonka, lilahagyma) *1,7, (6)	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.