



7. hét  
Szentgotthárd

2019.02.11- 2019.02.17  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej *7 Főtt debreceni Ketchup *(1) Francia kenyér *1 Uborka szelet	Tej *7 Zöldséges sajtkrém *7,(1) Zsemle *1	Tejes kávé *1,7 Főtt tojás *3 Zöldpaprika szelet Búzatöretes kenyér *1	Tej *7 Pogácsa *1,7,(6), (12)	Tej *7 Pulyka felvágott * (1),(6),(7) Kenyér *1 Uborka		
Ebéd	Vajgaluska leves *1,3,9,(7) Spenótos csirkés tészta *1,3,7 Gyümölcs	Húsleves *1,3,9 Paradicsomos káposzta *1 Párolt hús	Sütőtök krémleves *1,3,7 Sertéspörkölt *(7), (1) Hagymás tört burgonya Csalamádé *(10), (12)	Zöldségleves *1, 3,9 Sertés Cordon Bleu *1,3,7 Párolt rizs Vitaminsaláta	Halászlé *4,(1),(7) Mákos guba *1, 3,7,(8) Gyümölcs		
Uzsonna	Mogyorókrém *6, 7,8 Graham kenyér * (1),(6),(7)	Pizzás csiga, házi *1,7,(6)	Húskrémes kenyér *(1),(7) Retek	Sajtos párizsi *7, (1),(6) Paradicsom Zsemle *1	Natúr joghurt *7 Korpás kifli *1,3,7		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.