



4. hét
Kőszeg

2019.01.21- 2019.01.27
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Nutellás kenyér *6,7,8	Tej *7 Sült krinolin *(1), (6),(7),(10) Magvas kenyér *1,3,7,11 Paradicsom	Gyümölcsös tejbedara *1,7	Tea Diós túrókrém (házi) *7,8 Francia kenyér * 1 Alma	Tea Szárnyas felvágott *(1),(6),(7) Paradicsom Teljes kiörlésű kenyér *1		
Tízórai	Alma	Narancs	Körte	Banán	Kivi		
Ebéd	Karalábé leves *1 Borsos sertéstokány Rizs Gyümölcs	Húsleves zöldségekkel *9 Főtt hús Főtt tojás*3 Tört burgonya Spenót mártás *1, 7 Gyümölcs	Őrségi gombaleves *1, 3,9 Tejszínes zöldséges csirkés penne *1,3,7	Fokhagyma krémleves *1,3,7 Rántott borda *1, 3,7 Fűszeres burgonya Savanyúság *(10), (12)	Zöldbabfőzelék *1,7 Sertéspörkölt *(7) Gyümölcsös piskóta *1,3,(7)		
Vacsora	Nudli Lekvár	Sonkás- kukoricás pizza (házi) *1,7, (6)	Sertéssült *(7) Tormamártás Rizs	Rakott savanyúkáposzta *7,(1),(12)	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.