



3. hét
Szentgotthárd

2019.01.14- 2019.01.20
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tea Sajtkrém *7,(1) Búzatöretes kenyér *1 Sárgarépa csíkok	Tej *7 Gépsonka *(1),(6), (7) Bajor rozskenyér *1 Paradicsom	Tej *7 Melegszendvics *1,7 Paprika szelet	Tejeskávé *1,7 Margarinos zabpelyhes kocka *1,7 Uborka szelet	Tej *7 Tojásos szendvics *1,3,(7) Retek		
Ebéd	Pulykaragu leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Finomfőzelék *1,7 Aprópecsenye *1 Sajtos kifli *1,3,7 Gyümölcs	Brokkoli krémleves *1,3,7 Natúr halfilé *1,4 Sajtmártás *1,7 Sós burgonya	Cérnametélt leves *1,3,9 Grilltál *1 Vegyes köret	Sertésragu leves *1,3,9 Rizsfelfűjt *7,(12) Mandarin		
Uzsonna	Natúr joghurt *7 Finom fonott kalács *1	Zöldfűszeres vajkrém *7 Császárszemle *1 Snidling	Házi gyümölcsjoghurt * (7),1	Baromfimáj-krémes kifli *1,(6),(7),(10) Karalábé csíkok	Limonádé Fatörzs kifli *1,3,7		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.