



2. hét  
Szentgotthárd

2019.01.07- 2019.01.13  
Széchenyi Általános Iskola

10-14 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Padlizsánkrém (házi) *(1),(7) Zsemle *1	Kakaó *7,(1) Vajas kalács *1, 3,7	Tej *7 Zala felvágott *(1), (6),(7) Magvas cipócska *1,3,7,11 Paradicsom	Tej *7 Sajtos szendvics *1,7 Saláta levél	Tejeskávé *7 Pulyka felvágott * (1),(6),(7) Búzatöretes kenyér *1 Uborka		
Ebéd	Gombakrémleves *1,7 Tarhonyás hús *1, 3 Csemegeuborka *10	Vajgaluska leves *1,3,9,(7) Sült csirkecomb Zöldséges rizs	Húsleves gyufatésztaival *1, 3,9 Bolognai spagetti *1,7 Gyümölcs	Zöldborsó leves *1,3, Vadfasírt *1,3 Hagymás tört burgonya Savanyúság	Paradicsomos káposzta *1 Sertés aprópecsenye *1 Ízes bukta (házi) *1,3,7 Gyümölcs		
Uzsonna	Alföldi pulykarolád *(1),(6),(7) Teljeskiörlésű kenyér *1 Póréhagyma	Gépsonka *(1),(6),(7) Császárs zsemle *1 Retek	Natúr joghurt *7 Korpás kifli *1	Tonhalkrém magokkal (házi) *4,(1),(6),(7) Bajor rozskenyér *1 Uborka	Tea Sajtos stangli *1, 3,7		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.