



50. hét
Kőszeg

2018.12.10- 2018.12.16
Dr. Nagy László EGYMI

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---------|---|---|---|---|--|---|----------|
| Reggeli | Karamell *7 Vajas kalács *1,3,7 | Tej *7 Zöldséges vajkrém lenmaggal *7 Retek Búzatöretes kenyér *1 | Tejeskávé *1,7 Szalámis szendvics *1,5,8 Paprika szelet | Tej *7 Zala felvágott *(1),(6), (7) Teljeskiőrlésű zsemle *1 Uborka szelet | Tej *7 Sonka szelet *(1),(6), (7) Graham kenyér *1 Retek | Tea Turista felvágott *(1), (6),(7) Paprika Kenyer *1 | |
| Tízórai | Kefír *7 Kifli *1,7 | Minivaj *7 Zsemle *1 | Sajtos rúd *1,3,7 | Kakaós csiga *1,3,7 | Gyümölcsjoghurt *7, (1) | Briós * 1 | |
| Ebéd | Karalábé leves *1,3,9 Csirkecsíkok vadasan *1,7,10,(12) Spagetti tészta *1,3 | Zöldborsó főzelék *1, 7 Sertéspörkölt *(7) Fahéjas kalács *1,3,7 Gyümölcs | Brokkoli krémleves *1, 3,7 Stefánia vagdalt *1,3 Hagymás tört burgonya Káposzta saláta | Zöldségleves *1,3,9 Lecsós csirkecomb * (1) Köleses rizs | Vajgaluska leves *1, 3,9,(7) Serpenyős burgonya *1,3,7 Csemege uborka * (10),(12) | Zeller leves *1,3,9 Pásztor tarhonya *1,3 Savanyúság *(10), (12) | |
| Uzsonna | Körte | Banán | Mandarin | Alma | Kivi | Narancs | |
| Vacsora | Bácskai rizseshús *1 Cékla saláta | Hot-dog *10,(1),(6), (7),(12) | Darás tészta *1,3 Gyümölcs | Rakott zöldbab *7,(1) Kenyer *1 | Gyümölcslé Sajtos rúd *1,3,7 | Hidegcsomag | |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.