



50. hét  
Szentgotthárd

2018.12.10- 2018.12.16  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Karamell *7 Vajas kalács *1, 3,7	Tej *7 Zöldséges vajkrém lenmaggal *7 Retek Búzatöretes kenyér *1	Tejeskávé *1,7 Szalámis szendvics *1,5,8 Paprika szelet	Tej *7 Zala felvágott *(1), (6),(7) Teljeskiőrlésű zsemle *1 Uborka szelet	Tej *7 Sonka szelet *(1), (6),(7) Graham kenyér *1 Retek	Tea Turista felvágott * (1),(6),(7) Paprika Kenyér *1	
Ebéd	Karalábé leves *1, 3,9 Csirkecsíkok vadasan *1,7,10, (12) Spagetti tészta *1, 3	Zöldborsó főzelék *1,7 Sertéspörkölt *(7) Fahéjas kalács *1, 3,7 Gyümölcs	Brokkoli krémleves *1,3,7 Stefánia vagdalt *1,3 Hagymás tört burgonya Káposzta saláta	Zöldségleves *1, 3,9 Lecsós csirkecomb *(1) Köleses rizs	Vajgaluska leves *1,3,9,(7) Rakott burgonya *1,3,7,(6) Csemege uborka *(10),(12)	Zeller leves *1,3,9 Pásztor tarhonya *1,3 Savanyúság *(10), (12)	
Uzsonna	Hot-dog *10,(1), (6),(7),(12) Póréhagyma	Kakaós csiga *1	Halkrém szezámag *4, (1),(7) Snidling Teljeskiőrlésű kenyér *1	Házi gyümölcs joghurt *7,(1)	Gyümölcsle Sajtos rúd *1,3,7	Kefír *7 Kifli *1,7	

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.