



49. hét  
Szentgotthárd

2018.12.03- 2018.12.09  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Gyümölcsös rizs *7,(12)	Tej *7 Tavaszi felvágott * (1),(6),(7) Francia kenyér *1 Zöldpaprika	Tej *7 Pritamin paprikás sajtkrém magokkal *7,(1) Magos zsemle *1, 11	Tej *7 Főtt tojás *3 Kenyér *1 Sárgarépa	Almás zabkása *1,7		
Ebéd	Csontleves *9 Sárgaborsó főzelék *1 Húsropogós *1,3 Gyümölcs	Májgombóc leves *1,3,9,(7) Roston csirkemell *7 Párolt zöldköret	Magyaros gulyásleves *1,3 Aranygaluska *1, 3,7,8,(12)	Gombakrém leves *1,7 Grill karaj *(1) Fűszervajjal *7 Párolt rizs	Daragaluska leves *1,3,9 Marhapörkölt *(1) Főtt tészta *1,3 Csemege uborka *(10),(12)		
Uzsonna	Tej *7 Família csemege *5,8 Bajor rozskenyér *1 Uborka	Vajkrém magokkal *7,(11) Póréhagyma Búzatőretes kenyér *1	Sonka felvágott * (1),(6),(7) Graham kenyér *1 Retek	Olasz felvágott * (1),(6),(7) Zabpelyhes kocka *1 Paradicsom	Kockasajt *7,(1) Kifli *1 Gyümölcs		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfürt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.