



45. hét
Kőszeg

2018.11.05- 2018.11.11
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó *7,(1) Fatörzs kifli *1	Almás zabkása *1,7	Tea Paprikás tojásrántotta *3 Francia kenyér *1	Tej *7 Zöldséges vajkrém magokkal *7 Búzatöretes kenyér *1	Tej *7 Csokis gabonapehely *1	Tea Kockasajt *7,(1) Pritamin paprika Kifli*1,7	
Tízórai	Alma	Narancs	Körte	Banán	Mandarin	Kivi	
Ebéd	Paradicsomleves tésztával *1,3,9 Göngyölt karaj *1, 3 Bulguros rizs *1 Savanyúság *(10), (12)	Májgombóc leves *1,3,9 Halrudacsák *4, 3,1 Burgonyapüré *7, (1)	Rizsleves Sárgaborsó főzelék *1 Vagdalt *1,3 Gyümölcs	Cérnametélt leves *1,3,9 Csirke tokány Édes-savanyú mártás *10,(1),(12) Kukoricás rizs	Gulyásleves *9 Magos pogácsa *1,3,7 Gyümölcs	Tavaszi leves *1, 3,9 Túrós csusza *1, 3,7 Gyümölcs	
Vacsora	Dödölle Fűszeres tejföllel *1,7	Hot-dog *10,(1),(6),(7), (12) Póréhagyma Ketchup	Sertéssült szaftjával*1 Zellerpüré *7,9,(1)	Carbonara spagetti *1,3,7,(6)	Olasz felvágottas szendvics *(1),(6),(7) Paradicsom	Hidegcsomag	

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.