

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Pulykaragu leves Darás tészta Gyümölcs	Csontleves Tökfőzelék Sertéspörkölt	Paradicsomleves Rántott csirkemell Bulguros rizs Savanyúság	Karfiolleves Reszelt máj Burgonyapüré	Palócleves Pizzás tekercs Gyümölcs	Zellerkrémleves Paprikás burgonya Csemege uborka	Tavaszi leves Grill karaj Párolt rizs
Könnyű- vegyes	Tárkonyos pulykaragu leves Darás tészta ízzel	Csontleves Tökfőzelék Sertés aprópecsenye	Paradicsomleves Natúr csirkemell Bulguros rizs Almabefőtt	Karfiolleves Reszelt máj diétás Burgonyapüré Céklasaláta	Palócleves Mágyarakás Gyümölcs	Zellerkrémleves Paprikás burgonya diétás Csemege uborka	Tavaszi leves Grill karaj Párolt rizs Vitamin saláta
Diabetikus	Tárkonyos pulykaragu leves Káposztás kocka diab.	Csontleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Korpás zsemle (0,5)	Paradicsomleves kölessel diab. Rántott csirkemell Párolt vegyes zöldköret diab.	Karfiolleves Reszelt máj Burgonyapüré (200 gr) Céklasaláta	Palócleves Házi pizzás csiga	Zellerkrémleves Paprikás burgonya Csemege uborka	Tavaszi leves Grill karaj Párolt rizs diab. Vitamin saláta joghurtos diab.

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.