



39. hét
Szombathely

2018.09.24- 2018.09.30
Szociális étkeztetés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Szárnyasragu leves Mákos/Diós tészta Gyümölcs	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya	Betűleves Rakott káposzta Kenyér Gyümölcs	Sütőtök krémleves Göngyölt csirkemell Párolt rizs Saláta	Marhagulyás Túrós batyu (házi) Gyümölcs	Zellerleves Pásztor tarhonya Almapaprika	Cérnametélt leves Óvári sertésszelet Rizi-bizi
Könnyű- vegyes	Tárkonyos csirkeraguleves Mákos/Diós tészta Gyümölcs	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya	Betűleves Zöldbabfőzelék (diétás) Sertés aprópecsenye	Sárgarépa krémleves Göngyölt csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Marharaguleves Túrógombóc	Zellerleves Paprikás burgonya (diétás) Csemege uborka	Cérnametélt leves Óvári sertésszelet Rizi-bizi
Diabetikus	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka diab.	Daragaluska leves Húsgombóc (fél adag) Paradicsom mártás diab. Tört burgonya diab. (fél adag)	Betűleves Rakott káposzta Gyümölcs	Sárgarépa krémleves Göngyölt csirkemell Párolt rizs diab. Párolt vegyes zöldköret diab. Csemege uborka	Marhagulyás Túrógombóc diab.	Zellerleves Burgonyafőzelék Sült virsli	Cérnametélt leves Óvári sertésszelet Rizi-bizi diab.

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | www.justfood.hu | info@justfood.hu

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.