



39. hét
Szentgotthárd

2018.09.24- 2018.09.30
Széchenyi Általános Iskola

10-14 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tejeskávé Tojáskrém Vizes zsemle Paprika szelet	Tej Csirkemell sonka Margarin Toast kenyér Uborka	Tej Lenmagos párizsi krém (házi) Barna zsemle Karlábé csikok	Tej Zöldfűszeres sajtkrém magokkal Jégcsap retek Zabpelyhes kocka	Tej Müzli		
Ebéd	Szárnyasragu leves Mákos/Diósz tészta Gyümölcs	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya	Betűleves Rakott káposzta Kenyer Gyümölcs	Sütőtök krémleves Göngyölt csirkemell Párolt rizs Saláta	Marhagulyás Túrós batyu (házi) Gyümölcs		
Uzsonna	Limonádé Húskrém (házi) Graham kenyér Lilahagyma	Kefír Kalász kifli	Kalács 2 dl-es kakaó	Banán	Zalais szendvics Paradicsom		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | www.justfood.hu | info@justfood.hu

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.