



39. hét
Kőszeg

2018.09.24- 2018.09.30
Gimnázium

15-18 éves diák

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---------|--|--|--|--|---|---------|----------|
| Reggeli | Tejeskávé Tojáskrém Vizes zsemle Paprika szelet | Tej Csirkemell sonka Margarin Toast kenyér Uborka | Tej Lenmagos párizsi krém (házi) Barna zsemle Karábécse csíkok | Tej Zöldfűszeres sajtkrém magokkal Jégcsap retek Zabpelyhes kocka | Tej Müzi | | |
| Tízórai | Körte | Banán | Szilva | Alma | Őszibarack | | |
| Ebéd | Szárnyasragu leves Mákos/Diós tészta Gyümölcs | Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya | Betűleves Rakott káposzta Kenyer Gyümölcs | Sütőtök krémleves Göngyölt csirkemell Párolt rizs Saláta | Marhagulyás Túrós batyu (házi) Gyümölcs | | |
| Vacsora | Vasi paprikás Rizs Savanyúság | Kefír Kalász kifli | Vasi dödölle Fűszeres joghurt | Sertés aprópecsenye Hagymás tört burgonya Csemeg uborka | Hidegcsomag | | |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzési út 7. | www.justfood.hu | info@justfood.hu

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.