

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Karalábé leves Csirkecsíkok vadasan Spagetti tészta	Zöldborsó főzelék Sertéspörkölt Fahéjas kalács Gyümölcs	Brokkoli krémleves Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya	Zöldségleves Lecsós szelet Köleses rizs	Vajgaluska leves Rakott burgonya Csemege uborka	Rántott leves Sonkás rakott tészta	Petrezselyem- krémleves Cigánypecsenye Rizs Savanyúság
Könnyű- vegyes	Karalábé leves Csirke tárkonyos szószban Spagetti tészta	Burgonya főzelék Sertés aprópecsenye Fahéjas kalács Gyümölcs	Brokkoli krémleves Stefánia vagdalt diétás Tört burgonya Cékla saláta	Zöldségleves Lecsós csirkemell Hajdinas rizs	Vajgaluska leves Spenót diétás Főtt tojás Főtt burgonya	Rántottleves Sonkás rakott tészta	Zöldségpüré leves Rostonsült csirkemell Almamártás Köleses rizs
Diabetikus	Karalábé leves Csirkecsíkok vadasan Spagetti tészta (80 gr)	Zöldborsó főzelék Sertéspörkölt Sajtos rúd mir.	Brokkoli krémleves Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya diab. (fél adag) Vegyes zöldköret (fél adag)	Zöldségleves Lecsós csirkemell Hajdinas rizs diab.	Vajgaluska leves Spenót Főtt tojás Főtt burgonya	Rántottleves Sonkás rakott tészta diab.	Petrezselyem- krémleves Cigánypecsenye Rizs diab. Savanyúság

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | www.justfood.hu | info@justfood.hu

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.