



38. hét  
Szentgotthárd

2018.09.17- 2018.09.23  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Karamell Vajas kalács	Tej Zöldséges vajkrém lenmaggal Retek Búzatöretes kenyér	Tejeskávé Szalámis szendvics Paprika szelet	Tej Zala felvágott Teljeskiőrlésű zsemle Uborka szelet	Tej Sonka szelet Graham kenyér Retek		
Ebéd	Karalábé leves Csirkecsíkok vadasan Spagetti tészta	Zöldborsó főzelék Sertéspörkölt Fahéjas kalács Gyümölcs	Brokkoli krémleves Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya Káposzta saláta	Zöldségleves Lecsós szelet Köleses rizs	Vajgaluska leves Rakott burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Hot-dog Póréhagyma	Gyümölcs Keksz	Halkrém szezámmag Snidling Teljeskiőrlésű kenyér	Házi gyümölcs joghurt	Gyümölcslé Sajtos rúd		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.