



37. hét  
Kőszeg

2018.09.10- 2018.09.16  
Általános iskola

7-14 éves gyermek

|         | Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  | Szombat | Vasárnap |
|---------|--|---|--|---|---|---------|----------|
| Tízórai | Gyümölcsös rizs                                      | Tej<br>Tavaszi felvágott<br>Francia kenyér<br>Zöldpaprika | Tej<br>Pritamin paprikás<br>sajtkrém<br>magokkal<br>Magos zsemle | Tej<br>Főtt tojás<br>Kenyer<br>Sárgarépa                      | Almás zabkása   |         |          |
| Ebéd    | Csontleves<br>Sárgaborsó<br>főzelék<br>Húropogós     | Májgombóc leves<br>Roston csirkemell<br>Párolt zöldsöket  | Magyaros<br>gulyásleves<br>Ízes bukta<br>Gyümölcs                | Gombakrém leves<br>Grill karaj<br>Fűszervajjal<br>Párolt rizs | Daragaluska leves<br>Fűszeres halfilé<br>Zelleres<br>burgonyapüré<br>Gyümölcs |         |          |
| Uzsonna | Tej<br>Familia csemege<br>Bajor rozskenyér<br>Uborka | Vajkrém magokkal<br>Póréhagyma<br>Búzatöretes<br>kenyér   | Sonka felvágott<br>Graham kenyér<br>Retek                        | Olasz felvágott<br>Zabpelyhes kocka<br>Paradicsom             | Kockasajt<br>Kifli  |         |          |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.