



32. hét
Szombathely

2018.08.06 - 2018.08.12
Szociális étkeztetés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Karalábéleves Borsos sertéstokány Bulguros rizs	Húsleves zöldségekkel Főtt hús Főtt tojás Tört burgonya Sóska mártás Gyümölcs	Gombaleves Tejszínes zöldséges csirkés penne	Fokhagyma krémleves Rántott borda Fűszeres burgonya Savanyúság	Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Gyümölcsös piskóta (házi)	Csirkeaprólék leves Sonkás-sajtos rakott tészta	Zeller leves Grill karaj Rizs
Könnyű-vegyes	Karalábéleves Majorannás sertés tokány diétás Bulguros rizs	Húsleves zöldségekkel Főtt hús Főtt tojás Tört burgonya Sóska mártás Alma	Gombaleves Zöldséges, csirkés tészta	Zöldségkrémleves Vagdalt diétás Petrezselymes burgonya Ecetes uborka	Zöldbabfőzelék diétás Natúr csirkemell Gyümölcsös piskóta (házi)	Csirkeaprólék leves Sonkás-sajtos rakott tészta	Zellerleves Sajtos csirkemell Párolt rizsköret
Diabetikus	Karalábéleves diab. Borsos tokány Bulguros rizs diab.	Húsleves zöldségekkel Főtt hús, Főtt tojás Tört burgonya (fél adag) Sóska mártás diab. Alma	Gombaleves Zöldséges, csirkés tészta diab.	Zöldségkrémleves Rántott borda diab. Petrezselymes burgonya diab. (fél adag) Párolt vegyes zöldköret diab. (fél adag) Csalamádé	Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt Túrós palacsinta diab (1 db) Alma (10 dkg)	Csirkeaprólék leves Rakott kelkáposzta hajdinával Őszibarack (15dkg)	Zellerleves Grill karaj Párolt rizs diab.

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | www.justfood.hu | info@justfood.hu

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.