

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Paradicsomleves tésztával Göngyölt csirkemell Bulguros rizs Savanyúság	Májgombóc leves Halrudacskák Burgonyapüré	Rizsleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt pogácsa Gyümölcs	Cérnametélt leves Édes-savanyú csirke Kukoricás rizs	Gulyásleves Magos pogácsa Gyümölcs	Tavaszi leves Túrós csusza	Petrezselyem krémleves Párizsi csirkemell Petrezselymes rizs Savanyúság
Könnyű- vegyes	Paradicsomleves tésztával Göngyölt csirkemell Bulguros rizs Almabefőtt	Májgombóc leves Halrudacskák Burgonyapüré	Rizsleves Zöldborsófőzelék Vagdalt pogácsa (diétás)	Cérnametélt leves Hawaii csirkemell Kukoricás rizs	Sertésraguleves Pogácsa sajtos, leveles Banán	Tavaszi leves Túrós csusza diétás	Brokkoli krémleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Csemege uborka
Diabetikus	Paradicsomleves tésztával diab. Göngyölt csirkemell Bulguros rizs (fél adag) Párolt zöldborsó (fél adag)	Májgombóc leves Halrudacskák Burgonyapüré	Rizsleves Sárgaborsó főzelék diab. Sertés sült	Cérnametélt leves Édes-savanyú csirke diab. Kukoricás rizs diab.	Gulyásleves Pogácsa sajtos, leveles (2) Alma (15 dkg)	Tavaszi leves Túrós csusza diab.	Brokkoli krémleves Párizsi csirkemell Petrezselymes rizs diab. Almapaprika

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | www.justfood.hu | info@justfood.hu

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.