



21. hét  
Szentgotthárd

2018.05.21 - 2018.05.27  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

|         | Hétfő | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek                                       | Szombat | Vasárnap |
|---------|-------|---|---|---|--|---------|----------|
| Tízórai |       | Tej<br>Hot-dog<br>Ketchup                       | Tea<br>Tojásrántotta<br>Francia kenyér                            | Tea<br>Zöldséges<br>vajkrém magokkal<br>Búzatöretes<br>kenyér | Tej<br>Csokis<br>gabonapehely                |         |          |
| Ebéd    |       | Májgombóc leves<br>Halrudacskák<br>Burgonyapüré | Rizsleves<br>Sárgaborsó<br>főzelék<br>Vagdalt pogácsa<br>Gyümölcs | Cérumetélt leves<br>Édes-savanyú<br>csirke<br>Kukoricás rizs  | Gulyásleves<br>Magos pogácsa<br>Gyümölcs     |         |          |
| Uzsonna |       | Tepertőkrém<br>Rozskenyér<br>Retek              | Sonkás,<br>lilahagymás<br>langalló                                | Házi<br>gyümölcsjoghurt<br>Keksz                              | Olasz felvágottas<br>szendvics<br>Paradicsom |         |          |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.