



20. hét  
Kőszeg

2018.05.14 - 2018.05.20  
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Nutellás kenyér	Tea Sült krinolin Ketchup Magvas kenyér	Gyümölcsös tejbedara	Tea Diós túrókrém (házi) Francia kenyér	Tea Szárnyas felvágott Paradicsom Teljes kiörlésű kenyér		
Tízórai	Narancs	Banán	Mandarin	Alma	Narancslé 2 dl		
Ebéd	Karalábéleves Zöldborsós sertésragu Bulguros rizs	Húsleves zöldségekkel Főtt hús Főtt tojás Tört burgonya Sóska mártás Gyümölcs	Gombaleves Tejszínes zöldséges csirkés penne	Fokhagyma krémleves Rántott borda Fűszeres burgonya Savanyúság	Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt Gyümölcsös piskóta (házi)		
Vacsora	Rakott savanyú káposzta	Kolbászkrém (házi) Zöldpaprika Búzatöretes kenyér	Magyaros pizza	Nudli Lekvár	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzési út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.