



12. hét  
Szentgotthárd

2018.03.19 - 2018.03.25  
Játékvár Óvoda

3-6 éves gyermek és vendég

|         | Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   | Szombat | Vasárnap |
|---------|---|---|--|---|--|---------|----------|
| Tízórai | Tej<br>Zalai felvágott<br>Paradicsom<br>Graham kenyér | Tejbendara kakaó<br>szórattal                                     | Tea<br>Zöldfűszeres<br>vajkrém<br>Rozsos kenyér                      | Tej<br>Kukoricapehely   | Tea<br>Mézes kenyér  |         |          |
| Ebéd    | Legényfogó leves<br>Bolognai spagetti                 | Karfiol leves<br>Párizsi csirkemell<br>Burgonyapüré<br>Savanyúság | Paradicsom leves<br>Töltött csirkecomb<br>Bulguros párolt<br>zöldség | Fokhagyma<br>krémleves<br>Tárkonyos borsos<br>tokány<br>Párolt rizs | Köményleves<br>Főtt tojás<br>Főtt tarja<br>Sóska mártás<br>Tört burgonya<br>Gyümölcs |         |          |
| Uzsonna | Kefír<br>Kifli  | Alföldi rolád<br>Margarin<br>Francia kenyér                       | Házi<br>gyümölcsjoghurt<br>Keksz                                     | Szalámi<br>Paprika<br>Zsemle  | Kakaó 2 DI<br>Kalács   |         |          |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.