



12. hét  
Szentgotthárd

2018.03.19 - 2018.03.25  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Zalai felvágott Paradicsom Graham kenyér	Tejbendara kakaó szórattal	Tea Zöldfűszeres vajkrém Rozsos kenyér	Tej Kukoricapehely	Tea Mézes kenyér		
Ebéd	Legényfogó leves Bolognai spagetti	Karfiol leves Párizsi csirkemell Burgonyapüré Savanyúság	Paradicsom leves Töltött csirkecomb Bulguros párolt zöldség	Fokhagyma krémleves Tárkonyos borsos tokány Párolt rizs	Köményleves Főtt tojás Főtt tarja Sóska mártás Tört burgonya Gyümölcs		
Uzsonna	Szalámi Paprika Zsemle	Alföldi rolád Margarin Francia kenyér	Házi gyümölcsjoghurt Keksz	Házi pizza	Csibeburger salátával		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.