

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Karalábéleves Zöldborsós sertésragu Bulguros rizs	Húsleves zöldségekkel Főtt hús Főtt tojás Tört burgonya Sóska mártás Gyümölcs	Gombaleves Tejszínes zöldséges csirkés penne	Zöldségkrémleves Rántott borda Petrezselymes burgonya Savanyúság	Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt Gyümölcsös piskóta (házi)	Csirkeaprólék leves Sonkás-sajtos rakott tészta	Zeller leves Grill karaj Rizs
Könnyű-vegyes	Karalábéleves Zöldborsós sertésragu diétás Bulguros rizs	Húsleves zöldségekkel Főtt tojás Tört burgonya Sóska mártás Gyümölcs	Gombaleves Zöldséges, csirkés tészta	Zöldség krémleves Vagdalt diétás Petrezselymes burgonya Ecetes uborka	Zöldbabfőzelék diétás Natúr csirkemell Gyümölcsös piskóta (házi)	Csirkeaprólék leves Sonkás-sajtos rakott tészta	Zellerleves Sajtos csirkemell Párolt rizsköret
Diabetikus	Karalábéleves diab. Zöldborsós sertésragu Bulguros rizs diab.	Húsleves zöldségekkel Főtt tojás Tört burgonya (fél adag) Sóska mártás diab. Alma	Gombaleves Zöldséges, csirkés tészta diab.	Zöldség krémleves Rántott borda diab. Petrezselymes burgonya diab. Párolt vegyes zöldköret diab.	Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt Túrós palacsinta diab (1 db) Alma (10 dkg)	Csirkeaprólék leves Rakott kelkáposzta hajdinával Narancs	Zellerleves Sajtos csirkemell Párolt rizs diab.

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.