



3. hét
Kőszeg

2018.01.15 - 2018.01.21
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejes kávé Diákcsemege Vizes zsemle Paprikaszelet	Tea Csirkemell sonka Margarin Toast kenyér Uborka	Tej Lenmagos párizsi krém (házi) Barna zsemle Karalábécsíkok	Tea Zöldfűszeres sajtkrém magokkal Paradicsom szelet Zabpelyhes kocka	Tej Müzli		
Tízórai	Kivi	Alma	Körte	Banán	Narancs		
Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves Mákos/Diós tészta Gyümölcs	Betűleves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya	Daragaluska leves Székelykáposzta	Sárgarépa krémleves Göngyölt csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Marhagulyás Túrós batyu (házi) Gyümölcs		
Vacsora	Fokhagymás cigánypecsenye Pirított burgonya Savanyúság	Kefír Kalász kifli	Sonkás- zöldséges rakott tészta	Sertés aprópecsenye Hagymás tört burgonya Csalamádé	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | www.justfood.hu | info@justfood.hu

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.