



2. hét  
Szentgotthárd

2018.01.08 - 2018.01.14  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Kakaó Vajas kalács	Gyümölcstea Zöldséges vajkrém lenmaggal Retek Búzatöretes kenyér	Tejeskávé Szalámis szendvics	Tej Reszelt sárgarépa Margarinos teljeskiőrlésű zsemle	Tea Párizsi felvágott Graham kenyér		
Ebéd	Vajgaluska leves Paprikás burgonya Csemege uborka	Karalábé leves Csirkecsíkok vadasan Spagetti tészta	Brokkoli krémleves Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya Káposzta saláta	Zöldséges burgonya leves Lecsós csirkemell Hajdinas rizs	Tökfőzelék Sertéspörkölt Fahéjas kalács Gyümölcs		
Uzsonna	Kenőmájas Rozsos kenyér Zöldpaprika	Sajtos rúd	Halkrém szezámmag Póréhagyma Teljeskiőrlésű kenyér	Natúr joghurt Múzli szelet	Kockasajt Zsemle		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.