



49. hét  
Szentgotthárd

2017.12.04 - 2017.12.10  
Széchenyi Általános Iskola

10-14 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Kakaó Fatörzs kifli	Tea Hot-dog Ketchup	Tea Tojásrántotta Francia kenyér	Tea Zöldséges vajkrém magokkal Búzatöretes kenyér	Tej Csokis gabonapehely		
Ebéd	Paradicsomleves tésztával Göngyölt csirkemell Bulguros rizs Savanyúság	Májgombóc leves Halpaprikás Kapros galuska	Rizsleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt pogácsa Mikulás csoki	Csontleves Édes-savanyú csirke Kukoricás rizs	Gulyásleves Magos pogácsa Gyümölcs		
Uzsonna	Tavaszi felvágott Zabpelyhes kocka Paprika szelet	Tepertőkrém Póréhagyma Rozskenyér	Sonkás-gombás langalló	Házi gyümölcsjoghurt Keksz	Szalámis szendvics Paradicsom		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.