



41. hét  
Szombathely

2017.10.09 - 2017.10.15  
Szociális étkeztetés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Daragaluska leves Zöldbab főzelék Húsropogós	Köményleves Fűszeres halfilé Zelleres burgonyapüré Gyümölcs	Csontleves Sertés paprikás Főtt tészta	Gombakrém leves Natúr csirkemell Sajtmártás Párolt rizs	Gulyásleves Ízes bukta	Szárnyas raguleves Dödölle Fokhagymás tejföl	Tavaszi leves Szezámagos csirkemell Rizs Savanyúság
Könnyű-vegyes	Daragaluska leves Zöldbab főzelék Húsropogós	Köményleves Fűszeres halfilé Zelleres burgonyapüré Alma	Csontleves Sertés aprópecsenye Főtt tészta	Gombakrém leves Natúr csirkemell Sajtmártás Párolt rizs	Májgaluskaleves Darafelfűjt + szörp	Pulyka raguleves Tökfőzelék Vagdalt (diétás)	Tavaszi leves Göngyölt csirkemell Rizs Csalamádé
Diabetikus	Daragaluska leves Zöldbab főzelék Húsropogós	Köményleves Fűszeres halfilé Zelleres burgonyapüré	Csontleves Sertés paprikás Tészta köret (80gr)	Gomba leves Natúr csirkemell Párolt rizs diab. Sajtmártás diab.	Gulyásleves (4 dl) Túrós palacsinta (diab-2 db)	Pulyka raguleves Tökfőzelék Vagdalt Alma (10 dkg)	Tavaszi leves Szezámagos csirkemell Párolt rizsköret (fél adag) Párolt vegyes zöldségköret diab. (fél adag)

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.